

Indice

7	Premessa
13	Introduzione
19	1. La madre nel mito
39	2. Primo trimestre di gravidanza: il periodo dell'accoglienza
67	3. Secondo trimestre: ci si sente rifiorire
93	4. Terzo trimestre: i pensieri vanno al parto e alla nascita
109	5. Il parto
131	6. Il taglio cesareo: solo quando serve
139	7. Il parto in casa: la doula
155	8. La fisiologia sottile del parto
169	9. Il Lotus Birth
173	10. Il pavimento pelvico questo sconosciuto
183	11. Baby Om: la pratica mamma e bambino
211	12. I mille giorni
221	Ringraziamenti
223	Bibliografia